

# 生活者のためのインテリア講座

VOL.7

主催：長野県インテリアコーディネーター協会・(社)インテリア産業協会

## 公開講座「達人に学ぶ 整理と収納の極意」

最初は美しかったインテリアもいつのまにか物だらけになってことはありませんか？モノであふれてしまうのには原因があります。片付かないのも理由があります。その原因と理由がわかれば、対処法もわかります。整理と収納には法則があるのです。その基本と理論を学べば、今日からあなたも「片付け上手」！

日常的に物は自然と増えていきます。  
「収納スペースがもっとあれば・・・」誰もが抱く幻想です。でも単純に収納面積を増やせば、それで全て解決するのでしょうか？

今回の講座では**物が増えるメカニズム**をしっかりと認識し、人の行動動線やモノの使用頻度を考えた整理収納の考え方、限られた空間を広く利用するコツなど、片付かない理由を明らかにし、効率よい整理収納に必要な知識を学んでいきます。



整理下手は生まれつきだ、遺伝だ、性格だとあきらめていませんか？それは大きな間違いです。整理収納ができない原因はまったく別のところにあるのです。その原因と基本と法則さえ

知ってしまえば、10歳の子供でもできる単純なプロセスです。整理は技術なのです。整理と収納には理論と法則があるのです。だから訓練すれば誰でも身に着けることができます。



整理というのは物を使いやすくするためにどうするのかということなのです。決してしまいこむことではありません。同じように収納という言葉の意味も使いやすい状態にすることなのです。

### 講師プロフィール

小林 理恵

NPOハウスキーピング協会認定1級整理収納アドバイザー  
同認定講師  
一級建築士

文房具店の商品を種類ごとに並び直してしまう程の整頓好き。  
一級建築士として住宅の設計をする傍ら、現在、整理収納アドバイザーとして多方面で活躍中

日時：2月7日(土)

午後2時～4時

開場：午後1時45分 開演：午後2時

場所：松本文化会館 3F 第2会議室

住所：松本市水汲69-2

入場無料(定員100名)

事前申込は必要ありませんが、当日は先着順となりますので、聴講者が多い場合はお断りする場合がありますので、あらかじめご承知おき下さい。

### お問い合わせ先

長野県インテリアコーディネーター協会事務局  
TEL:0263-27-3222